

ГУЗ «Наркологический диспансер Калужской области»
Методические рекомендации по раннему выявлению лиц,
допускающих немедицинское употребление наркотических веществ.

Проблема выявления и своевременной диагностики потребления наркотических веществ среди молодежи, в т.ч. среди несовершеннолетних, является на сегодняшний день одной из самых актуальных в комплексе мер по охране здоровья населения.

В целях реализации новых методов предупреждения потребления психоактивных веществ и профилактики наркологических заболеваний вышло постановление Губернатора Калужской области от 01.11.2008 года «О мероприятиях по раннему выявлению лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств». Цели и задачи мероприятий по раннему выявлению лиц, допустивших немедицинское потребление наркотических веществ:

- Выявление лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств с помощью добровольного тестирования;
- Принятие необходимых профилактических и медицинских мер для предотвращения наркомании.

Добровольное тестирование подростков позволит получить достоверную картину распространения наркотических веществ среди учащихся учреждений профессионального образования и школ, что, в свою очередь, позволит целенаправленно проводить профилактическую работу среди подростков и молодежи. Результатами тестирования следует считать не только количество выявленных потребителей наркотических веществ среди учащихся, но активизация межведомственной работы, направленной на формирование здорового образа жизни и прицельную профилактику зависимости от ПАВ в общеобразовательных учреждениях.

Родители должны понимать важность и необходимость проведения добровольного тестирования учащихся в общеобразовательных учреждениях. Часто родители даже и не задумываются, что проблема наркомании существует в нашем городе и о вероятности приобщения к наркотикам собственного ребенка. Насколько опасно употребление ПАВ подростками недооценивается взрослыми.

«Предупрежден, значит, вооружен» - основа профилактики предупредить развитие заболевания. Болезнь легче предупредить, чем её лечить. Как раз добровольное тестирование позволяет проводить раннюю профилактику употребления наркотических веществ.

В жизни очень часто приходится сталкиваться с такими примерами распространения наркотиков в молодежной среде, о которых не знают как взрослые, так и их дети, подростки, молодежь. Наркодельцы очень хорошо знают как действует наркотик на неокрепший, несформировавшийся организм подростка. Зависимость у подростков возникает во много раз быстрее, чем у взрослых. Торговцы наркотическим зельем учитывают психическое состояние подростка, их незрелость в принятии решений, любопытство, желание поэкспериментировать, попробовать что-то новое «запретный плод сладок». Наркодельцы хорошо знают особенность подростков группироваться, необходимости в общении, заниженной самооценке, неуверенности, скованности, застенчивости, которые мешают общению со сверстниками. Кто попробовал наркотик один раз, пробуют повторно в 90 % случаев и только 14-20% из-за боязни стать наркоманом больше не употребляют наркотики, а остальные 80% становятся наркоманами.

Наркодельцы засылают своих дилеров на дискотеки, в места скопления молодежи, наркотики добавляют в спиртосодержащие коктейли, пиво, различные напитки. Выпив подобный коктейль, молодые люди отмечают, что атмосфера в этом заведении какая-то особенная, необычная, появляется чувство легкости, исчезают проблемы в общении,

отмечалась повышенная коммуникабельность, не было чувство страха и тревожности, хорошее настроение оставалось после того как закончилась вечеринка. Придя домой, они даже не осознавали того, что во время вечеринки пили пиво, или коктейли, но реакция на них была какая-то особенная, необычная. Все было как обычно, но появились новые друзья, с их приходом стало еще интереснее или у кого то болела голова и им во время вечеринки друг одолжил таблетку, головная боль прошла, самочувствие улучшилось. Все это стерлось из памяти, а остались определенные приятные ощущения.

Врачи - наркологи очень часто сталкиваются на работе с такими примерами, когда, после увеселительных мероприятий, при обращении в наркодиспансер за водительской справкой в результатах анализа мочи обнаруживаются наркотические вещества. Подростки и молодежь категорически отрицают прием наркотиков, очень удивлены положительным тестом. Может перепутали, спрашивают они? Не может быть? Утверждают, что никогда в жизни не пробовали наркотические вещества, но потом после длительной беседы, выясняется, что была вечеринка или дискотека, вспоминают подозрительную бутылку, таблетку, сигарету. Им повезло, при следующем посещении дискотеки или вечеринки, они будут более осмотрительны и разборчивы в выборе друзей, не будут брать таблетки и пить коктейли из сомнительных бутылок. Как правило тестирование проходят единицы, кому необходимы какие-то справки, где требуется отметка о сдаче анализа мочи на наркотические вещества, а остальные подростки так и остаются в полном неведении. Ощущение прекрасного проведенного времени остается, они вновь идут на дискотеку, вечеринку, где опять продолжают употреблять напитки с наркотиком и сигареты с гашишем и постепенно они становятся зависимыми и уже появляется желание вновь оказаться в этих местах развлечения и выпить побольше напитка содержащего наркотик (случай в Ярославле: в баночке, железной, коктейля спиртового был найден очень сильный наркотик. Восьмиклассник, выпив подобный напиток, попал в реанимационное отделение с наркотическим опьянением).

Добровольное тестирование обезопасит вашего ребенка от случайностей, которые подстерегают на дискотеках, вечеринках, помогут избежать подобных сомнительных учреждений и ненужных знакомств.

Следует обратить внимание на косвенные и явные признаки употребления ПАВ:

Можно заподозрить употребление ПАВ по косвенным признакам.

Внимание к ребенку следует повысить, если у него обнаружены:

- шприцы, иглы, закопченные ложки;
- фильтры из марли, ваты, пропитанные раствором коричневого цвета;
- таблетки, мази, порошки, целые растения или соломка, стебли, головки цветов.
- Флаконы с марганцовкой, уксусной кислотой, ацетон.

В помещении, где находятся дети, ощущается запах табачного дыма, сочетающийся с запахом жженой травы или синтетическими материалами. Если вы обнаружили у ребенка что-нибудь подозрительное, немедленно обратитесь за консультацией к врачу-наркологу.

Наркотики вызывают изменения в поведении и внешности тех, кто их употребляет.

Изменения в поведении:

- Нарастающая хитрость, изворотливость, лживость.
- Скрытность, сопровождающаяся увеличением времени гуляний.
- Прежние увлечения сменяются общением с «непонятно» чем занимающимися приятелями.
- Резкое снижение успеваемости и потеря интереса к учебе.
- Самоизоляция в семье, ребенок избегает родителей, по телефону отвечает укороткой, пренебрегает домашними правилами, поздно ложится спать, а утром залеживается в постели.
- Резкие, непредсказуемые смены настроения.

- Появление интереса к разговорам о наркотиках, в речи звучат особые жаргонные обороты.
- Обострение потребности в деньгах, продаже вещей, пропажи из дома ценностей.
- Противоправные действия, кражи вне дома.

Изменения во внешности:

- Заметное снижение веса, бледность.
- Расширение или сужение зрачков
- Появление на теле татуировок, синяков, порезов, ожогов от сигарет
- Посторонний запах от волос и одежды
- Отказ от утреннего туалета, неряшливость
- Следы инъекций по ходу вен на руках и на других участках тела
- Возможны проявления признаков наркотического голодания (абстиненции), может наблюдаться внезапное ухудшение настроения, резкое усиление тревожности, двигательное беспокойство в сочетании с физическим недомоганием (общей слабостью, разбитостью, ознобом), беспричинным насморком, чиханием, кашлем, искусственной зевотой, обильным слюно- и слезоотделением.

Каждый человек с детства мечтает быть независимым, употребляя ПАВ, он становится зависимым.

Родители и дети привыкают, что в учебных заведениях постоянно проводится тестирование на определение наркотиков в моче, что является:

- Ранней профилактикой начала употребления ПАВ;
- Ранним выявлением начала употребления ПАВ.

Родители становятся более уверенными в том, что подросток учится в учебном заведении, где хорошо поставлена профилактическая работа по формированию здорового образа жизни среди подростков и молодежи, а также они хорошо понимают, что те подростки, которые попробовали наркотик, поставлены на профилактический учет и с ними проводится вторичная профилактическая работа врача-нарколога, психолога, которая позволяет предотвратить у подростка употребление ПАВ, а также предложения наркотика учащимся данного учреждения.

В соответствии с ч.2 ст.24 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан, несовершеннолетние, достигшие возраста 15 лет вправе давать свое согласие на медицинское вмешательство или выражать отказ от него.

Постоянное проведение профилактических осмотров, которые сопровождаются (лекциями, беседами, семинарами, уроками здоровья, кинофильмами, спектаклями и др. формами работы) с участием, как специалистов врачей-наркологов, психологов, так и самих учащихся волонтеров с последующим тестированием подростков на употребление наркотических веществ – является сдерживающим фактором начала употребления ПАВ.

БОЯЗНЬ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ В АНАЛИЗЕ МОЧИ ДАЕТ ПОДРОСТКУ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ АРГУМЕНТ ДЛЯ ОТКАЗА ОТ НАРКОТИКА ПРИ ПРЕДЛОЖЕНИИ ПОНЮХАТЬ, ПОКУРИТЬ, УКОЛОТЬСЯ, ВЫПИТЬ ЧТО-ТО СОМНИТЕЛЬНОЕ, ЛИБО ПОПРОБОВАТЬ КАКУЮ-ТО ТАБЛЕТУ.

У врачей очень много примеров, когда подросток отказывался попробовать ПАВ из-за боязни, что об этом узнают родители, медицинские работники, а это может навредить его дальнейшей карьере. Пример: подросток состоял на диспансерном учете по поводу эпизодического употребления алкоголя, он общался с компанией наркоманов, ему неоднократно предлагался наркотик и возникало желание попробовать их, но так как подросток регулярно посещал кабинет врача-нарколога, где производился осмотр кожных покровов и он получал дополнительную информацию о последствиях потребления наркотиков, это являлось сдерживающим фактором употребления наркотиков. За время диспансерного учета подросток повзрослел, изменились ценности и перспектива стать наркоманом его не устраивала. Он хорошо был информирован о психическом действии наркотиков, вызывать зависимость от 1-2-х проб, а потом и заболевании наркомании,

таких примеров у врачей очень много. Подростки видели вокруг себя знакомых, бывших друзей, которые когда-то позволили себе один раз попробовать наркотик, и жизнь их превратилась в сплошной кошмар для них и их родных. Повзрослев, подростки научились справляться со своими эмоциями, самостоятельно принимать решения, отстаивать свою точку зрения, делать правильный выбор друзей, разрешать конфликты.

Раннее выявление наркотиков способствует тому, что подросток, попав под наблюдение врача-нарколога, останавливается от дальнейшего употребления ПАВ на этапе, когда нет еще зависимости. Болезнь легче предупредить, чем потом лечить. А если все-таки случилась беда и у подростка диагностирована наркомания, то вероятность убедить подростка от отказа от наркотиков больше, так как нет деградации личности:

- асоциального поведения;
- сохранилось еще хорошее окружение, друзья, не употребляющие ПАВ;
- сохранились увлечения;
- не пропал интерес к учебе и трудовой деятельности.

Это дает возможность формирования стойкой ремиссии у подростков, отказа от дальнейшего употребления ПАВ.

Мы хотим видеть своих детей здоровыми, добрыми, уверенными в себе. Мы хотим помочь им избежать болезней, неприятностей, найти свое место в жизни. У подростка много проблем и соблазнов. Реальную опасность даже для благополучных семей представляют наркотики. Эта проблема касается каждого, ведь не один ребенок не застрахован от пагубного пристрастия. Помочь детям избежать страшной зависимости могут, в **первую очередь родители**, дав согласие на добровольное тестирование ребенка и убеждение самого ребенка пройти тестирование.